***Рекомендации дефектолога родителям***

* Стремитесь к организации щадящего режима вашего ребёнка: предоставляйте ему возможность полноценного сна, отдыха на воздухе, чередуйте интеллектуальные нагрузки с активным отдыхом.
* Если ваш ребёнок в процессе выполнения домашней работы проявляет двигательное беспокойство, зевает, допускает большое количество ошибок, не может сосредоточиться – это свидетельствует о наступлении утомления. Не стоит его ругать. Дайте ему время отдохнуть, переключите его на другую деятельность. Например, предложите подвигаться, поиграть в мяч или дайте другую возможность расслабиться.
* Необходимо учитывать, что рациональная организация домашних учебных заданий составляет 15 – 20 минут работы, затем должен последовать небольшой перерыв. Не требуйте от ребёнка выполнения заданий в «один присест».
* Попытайтесь адекватно оценить возможности ребёнка и не требовать от него более того, что он может.